

EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP
EDUCAÇÃO FÍSICA
PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM

Semana 06/09 à 10/09/2021 – EEE

ATIVIDADE 1: Frescobol

Material necessário: Raquete e bola de tênis ou de borracha.

Passo a passo:

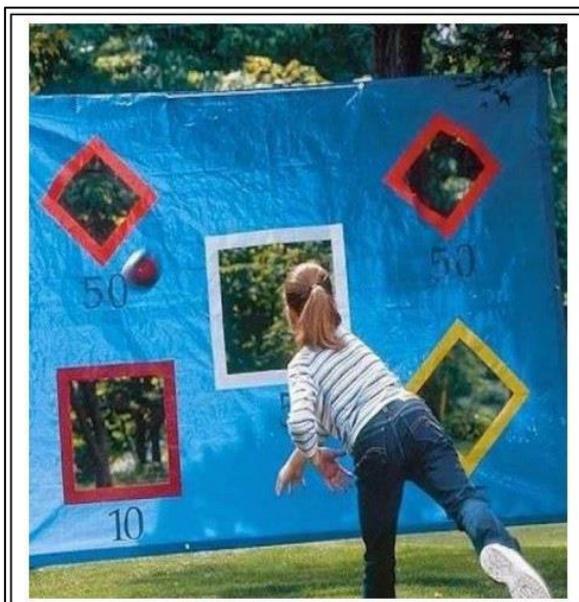
1. Delimite o espaço de jogo.
2. Os jogos acontecem entre 2 participantes.
3. As partidas devem durar de 2 a 3 minutos.
4. Os jogadores devem tocar a bola entre si de modo que seja possível rebatê-la, usando a raquete.
5. A dupla deve conseguir trocar passes de bola por mais tempo, sem deixa-la cair no chão.
6. Individualmente, pode ser jogada em um “paredão”.



Dica: Caso você não tenha raquetes disponíveis, saiba como confeccioná-las usando material alternativo (dependendo do peso da bola, reforce as camadas de papelão ou utilize madeira):

Fonte: <https://www.nossoclubinho.com.br/quatro-brinquedos-que-voce-pode-criar-em-casa/raquete-balao/>

ATIVIDADE 2: Tiro ao Alvo



Faça recortes em um pano velho ou um pedaço de plástico grande.

Pontue cada espaço, dois deles valendo 10 pontos e três valendo 50 pontos.

O objetivo do jogo é acertar as bolas nos alvos e somar pontos.

Registre sua pontuação abaixo.

RODADA	PONTUAÇÃO
1º RODADA	
2º RODADA	
3º RODADA	

Não deixe de realizar as atividades!!!